

14インチ

16インチ



仕上げ



価格

339,800円
(16GBユニファイド
メモリ)

375,800円
(24GBユニファイド
メモリ)

411,800円
(32GBユニファイド
メモリ)

549,800円

429,800円
(1TB SSD)

519,800円
(2TB SSD)

699,800円



チップ

Apple M5チップ

4つのスーパーコアと6つの高効率コアを搭載した10コアCPU

10コアGPU

Neural Accelerators

ハードウェアアクセラレーテッドレイトレーシング

16コアNeural Engine

153GB/sのメモリ帯域幅

メディアエンジン

ハードウェアアクセラレーテッドH.264、HEVC、ProRes、ProRes RAW

ビデオデコードエンジン

ビデオエンコードエンジン

ProResエンコード/デコードエンジン

AV1デコード

—

Apple M5 Proチップ

5つのスーパーコアと10の高性能コアを搭載した15コアCPU

16コアGPU

Neural Accelerators

ハードウェアアクセラレーテッドレイトレーシング

16コアNeural Engine

307GB/sのメモリ帯域幅

メディアエンジン

ハードウェアアクセラレーテッドH.264、HEVC、ProRes、ProRes RAW

ビデオデコードエンジン

ビデオエンコードエンジン

ProResエンコード/デコードエンジン

AV1デコード

以下のオプションに変更可能：

18コアCPUと20コアGPU搭載M5 Pro

または18コアCPUと32コアGPU搭載
M5 Max (460GB/sのメモリ帯域幅)

または18コアCPUと40コアGPU搭載
M5 Max (614GB/sのメモリ帯域幅)

Apple M5 Proチップ

Apple M5 Maxチップ



6つのスーパーコアと12の高性能コアを搭載した18コアCPU

20コアGPU

Neural Accelerators

ハードウェアアクセラレーテッドレイトレーシング

16コアNeural Engine

307GB/sのメモリ帯域幅

メディアエンジン

ハードウェアアクセラレーテッドH.264、HEVC、ProRes、ProRes RAW

ビデオデコードエンジン

ビデオエンコードエンジン

ProResエンコード/デコードエンジン

AV1デコード

以下のオプションに変更可能：

18コアCPUと32コアGPU搭載M5 Max (460GB/sのメモリ帯域幅)

または18コアCPUと40コアGPU搭載M5 Max (614GB/sのメモリ帯域幅)

メモリ

16GB、24GB、**32GB**

16GB、24GB、**32GBユニファイドメモリ**

以下のオプションに変更可能：

24GBまたは32GB

6つのスーパーコアと12の高性能コアを搭載した18コアCPU

32コアGPU

Neural Accelerators

ハードウェアアクセラレーテッドレイトレーシング

16コアNeural Engine

460GB/sのメモリ帯域幅

メディアエンジン

ハードウェアアクセラレーテッドH.264、HEVC、ProRes、ProRes RAW

ビデオデコードエンジン

2つのビデオエンコードエンジン

2つのProResエンコード/デコードエンジン

AV1デコード

以下のオプションに変更可能：

18コアCPUと40コアGPU搭載M5 Max (614GB/sのメモリ帯域幅)

24GB

24GBユニファイドメモリ

以下のオプションに変更可能：

36GB (32コアGPU搭載M5 Max)

または48GB (M5 Pro、40コアGPU搭載M5 Max)

または64GB (20コアGPU搭載M5 Pro、40コアGPU搭載M5 Max)

または128GB (40コアGPU搭載M5 Max)



24GB

24GBユニファイドメモリ

以下のオプションに変更可能：

36GB (32コアGPU搭載M5 Max)

または48GB (M5 Pro、40コアGPU搭載M5 Max)

または64GB (20コアGPU搭載M5 Pro、40コアGPU搭載M5 Max)

または128GB (40コアGPU搭載M5 Max)

36GB

36GBユニファイドメモリ

以下のオプションに変更可能：

48GB、64GB、128GB (40コアGPU搭載M5 Max)

ストレージ¹

1TB

1TB SSD

以下のオプションに変更可能：

2TBまたは4TB

1TBまたは2TB

1TBまたは2TB SSD

以下のオプションに変更可能：

2TBまたは4TB

2TB

2TB SSD

以下のオプションに変更可能：

4TB

2TB

2TB SSD

以下のオプションに変更可能：

4TBまたは8TB

ディスプレイ

Liquid Retina XDRディスプレイ

14.2インチ (対角) Liquid Retina XDRディスプレイ²、3,024 x 1,964ピクセルネイティブ解像度、254ppi



カラー

10億色対応

広色域 (P3)

True Toneテクノロジー

リフレッシュレート

ProMotionテクノロジーによる最大120Hzのアダプティブリフレッシュレート

固定リフレッシュレート: 47.95Hz、48.00Hz、50.00Hz、59.94Hz、60.00Hz

オプション:

Nano-textureディスプレイ

バッテリーと電源

M5⁴

最大24時間のビデオストリーミング

最大16時間のワイヤレスインターネット

72.4Whリチウムポリマーバッテリー

70W USB-C電源アダプタ

USB-C - MagSafe 3ケーブル (2m)

96W以上のUSB PD電源による高速充電に対応

M5 Pro⁵



最大22時間のビデオストリーミング

最大14時間のワイヤレスインターネット

72.4Whリチウムポリマーバッテリー

70W USB-C電源アダプタ (15コアCPU搭載M5 Proに付属)

96W USB-C電源アダプタ (18コアCPU搭載M5 Proに付属、15コアCPU搭載M5 Proの場合はオプションで変更可能)

USB-C - MagSafe 3ケーブル (2m)

96W以上のUSB PD電源による高速充電に対応

M5 Max⁵

最大20時間のビデオストリーミング

最大13時間のワイヤレスインターネット

72.4Whリチウムポリマーバッテリー

96W USB-C電源アダプタ

USB-C - MagSafe 3ケーブル (2m)

96W以上のUSB PD電源による高速充電に対応

充電と拡張性

SDXCカードスロット

HDMIポート

3.5mmヘッドフォンジャック

MagSafe 3ポート

M5

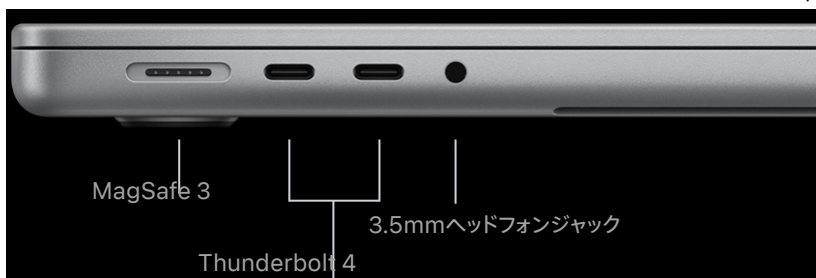
3つのThunderbolt 4 (USB-C) ポートで以下に対応:

充電

DisplayPort

Thunderbolt 4 (最大40Gb/s)

USB 4 (最大40Gb/s)



M5 Pro、M5 Max

3つのThunderbolt 5(USB-C) ポートで以下に対応：

充電

DisplayPort

Thunderbolt 5(最大120Gb/s)

USB 4(最大120Gb/s)



外部ディスプレイのサポート

M5



任意に組み合わせたThunderboltポートとHDMIポート経由で、**最大2台の外部ディスプレイに**対応:

- 最大6Kネイティブ解像度、60Hzまたは4Kネイティブ解像度、144Hzのディスプレイ2台、もしくは
- 最大8Kネイティブ解像度、60Hz、または5Kネイティブ解像度、120Hz、または4Kネイティブ解像度、240Hzのディスプレイ1台

1つのThunderboltポート経由で最大2台の外部ディスプレイに対応

本体ディスプレイでフルネイティブ解像度を同時サポート

Thunderbolt 4 (USB-C) ポートでネイティブDisplayPort 1.4速度に対応

M5 Pro

任意に組み合わせたThunderboltポートとHDMIポート経由で、最大3台の外部ディスプレイに対応:

- 最大6Kネイティブ解像度、60Hzまたは4Kネイティブ解像度、144Hzのディスプレイ3台、もしくは
- 最大8Kネイティブ解像度、60Hz、または5Kネイティブ解像度、120Hz、または4Kネイティブ解像度、240Hzのディスプレイ1台と、最大5Kネイティブ解像度、120Hzまたは4Kネイティブ解像度、200Hzのディスプレイ1台

1つのThunderboltポート経由で最大3台の外部ディスプレイに対応

本体ディスプレイでフルネイティブ解像度を同時サポート

M5 Max

任意に組み合わせたThunderboltポートとHDMIポート経由で、最大4台の外部ディスプレイに対応:

- 最大6Kネイティブ解像度、60Hzまたは4Kネイティブ解像度、144Hzのディスプレイ4台、もしくは
- 最大8Kネイティブ解像度、60Hz、または5Kネイティブ解像度、120Hz、または4Kネイティブ解像度、240Hzのディスプレイ2台

1つのThunderboltポート経由で最大4台の外部ディスプレイに対応

本体ディスプレイでフルネイティブ解像度を同時サポート

Thunderbolt 5 (USB-C) ポートでネイティブDisplayPort 2.1速度に対応

[Macに接続できるディスプレイについてさらに詳しく >](#)

ビデオ再生

HEVC、H.264、AV1、ProResなどのフォーマットに対応



HDR (ドルビービジョン、HDR10+/HDR10、HLG)

オーディオ再生

AAC、MP3、Apple Lossless、FLAC、ドルビーデジタル、ドルビーデジタルプラス、ドルビーアトモスなどのフォーマットに対応

キーボードとトラックパッド

バックライトMagic Keyboard：

12個のファンクションキー（フルハイト）を含むJIS配列準拠キーボード（カスタマイズ構成オプションで米国仕様のUSキーボードを選択可能）

Touch ID

環境光センサー

カーソルを正確にコントロールできる、圧力感知機能を搭載した感圧タッチトラックパッド（強めのクリック、加速操作、感圧スケッチ、Multi-Touchジェスチャーが利用可能）



Wi-Fi 6E (802.11ax)⁶

Bluetooth 5.3

M5 Pro、M5 Max



Apple N1ワイヤレスネットワークチップ

Wi-Fi 7 (802.11be)⁶

Bluetooth 6

Thread ネットワークテクノロジー

カメラ

デスクビューに対応した12MPセンターフレームカメラ

1080p HDビデオ撮影

コンピューショナルビデオを活用した先進的な画像信号プロセッサ

オーディオ

フォースキャンセリングウーファーを備えた、原音に忠実な6スピーカーサウンドシステム

ワイドなステレオサウンド

内蔵スピーカーでのドルビーアトモスの音楽またはビデオ再生時は空間オーディオに対応

対応するAirPodsとAirPods Proのモデル、およびAirPods Max使用時の空間オーディオとダイナミックヘッドトラッキング⁷

高い信号対雑音比と指向性ビームフォーミングを持つ、スタジオ品質の3マイクアレイ

オーディオ通話とビデオ通話の音声を一段とクリアにする「声を分離」と「ワイドスペクトル」のマイクモード

ハイインピーダンスヘッドフォンに高度に対応する3.5mmヘッドフォンジャック

マルチチャンネルオーディオ出力に対応するHDMIポート

動作環境

電源電圧: 100V～240V AC

電源周波数: 50Hz～60Hz

動作時温度: 10°～35°C

保管時温度: -25°～45°C

相対湿度: 0%～90% (結露しないこと)

動作高度: 3,048mまでテスト済み



最高保管高度: 4,572m

最高輸送高度: 10,668m

サイズと重量

高さ: 1.55cm

幅: 31.26cm

奥行き: 22.12cm

重量 (M5): 1.55kg⁸

重量 (M5 Pro): 1.60kg⁸

重量 (M5 Max): 1.62kg⁸

22.12cm

31.26cm

1.55cm

オペレーティングシステム

macOS

macOSは世界で最も進んだデスクトップOSです。あなたが作業効率を高めたり、創造力を発揮できるようにするパワフルで使いやすい機能の数々と、Apple Intelligenceを内蔵。iPhoneとMacのシームレスな関係も可能にします。

Apple Intelligence⁹



Apple Intelligenceは、あなたが文章を書いたり、自分を表現したり、タスクを簡単にこなせるようにサポートするパーソナルなインテリジェンスシステムです。画期的なプライバシー保護機能により、あなたのデータにはあなた以外の人はもちろん、Appleもアクセスできません。

[さらに詳しく >](#)

アクセシビリティ

アクセシビリティ機能は、障がいのある方が新しいMacBook Proを最大限に活用できるようにお手伝いします。視覚、聴覚、身体機能、学習をサポートする機能が内蔵されているので、驚くようなものを作り出したり、驚くようなことができます。

[さらに詳しく >](#)

アクセシビリティ機能：

VoiceOver

ズーム

視差効果、ディスプレイ、テキストの設定

アクセシビリティリーダー

音声コントロール

スイッチコントロール

クローズドキャプション

ライブキャプション

ライブスピーチ

内蔵アプリ¹⁰

App Store

ブック

カレンダー



連絡先

FaceTime

探す

フリーボード

ゲーム

GarageBand

MacBook Pro

購入

ホーム

iMovie

iPhoneミラーリング

ジャーナル

Keynote

メール

マップ

メッセージ

ミュージック

メモ

Numbers

Pages

パスワード

電話

Photo Booth

写真

ポッドキャスト

プレビュー

QuickTime Player

リマインダー

Safari

ショートカット

株価

Time Machine

[ヒント](#)[TV](#)[ボイスメモ](#)[天気](#)

同梱物

M5

14インチMacBook Pro

70W USB-C電源アダプタ

USB-C - MagSafe 3ケーブル (2m)

ポリッシングクロス (Nano-textureディスプレイのオプションを選択した場合のみ)

15コアCPU搭載M5 Pro

14インチMacBook Pro

70W USB-C電源アダプタ

USB-C - MagSafe 3ケーブル (2m)

ポリッシングクロス (Nano-textureディスプレイのオプションを選択した場合のみ)

18コアCPU搭載M5 Pro、またはM5 Max

14インチMacBook Pro

96W USB-C電源アダプタ

USB-C - MagSafe 3ケーブル (2m)

ポリッシングクロス (Nano-textureディスプレイのオプションを選択した場合のみ)



カスタマイズ構成オプション

apple.comでは、MacBook Proのために、カスタマイズオプションをご用意しています。

M5

24GBまたは32GBユニファイドメモリ

2TBまたは4TB SSD

96W USB-C電源アダプタ

Nano-textureディスプレイ

M5 Pro、M5 Max

18コアCPU、20コアGPU、16コアNeural Engine搭載M5 Pro

18コアCPU、32コアGPU、16コアNeural Engine搭載M5 Max

18コアCPU、40コアGPU、16コアNeural Engine搭載M5 Max

36GBユニファイドメモリ(32コアGPU搭載M5 Max)

48GBユニファイドメモリ(M5 Pro、40コアGPU搭載M5 Max)

64GBユニファイドメモリ(20コアGPU搭載M5 Pro、40コアGPU搭載M5 Max)

128GBユニファイドメモリ(40コアGPU搭載M5 Max)

2TBまたは4TB SSD (M5 Pro、M5 Max)

8TB SSD (M5 Max)

96W USB-C電源アダプタ(18コアCPU搭載M5 Pro、M5 Maxに付属)

Nano-textureディスプレイ



MacBook Proと環境

14インチMacBook Proは、環境への負荷を軽減できるように設計されています¹¹。

[14インチMacBook Pro \(M5\)の製品環境報告書を見る\(英語PDF\)](#)

[14インチMacBook Pro \(M5 ProまたはM5 Max\)の製品環境報告書を見る\(英語PDF\)](#)

Apple 2030に向けた取り組みの進捗

Apple全体のカーボンフットプリントをカーボンニュートラルにするための取り組み。それがApple 2030です。私たちは製品の脱炭素化を進めるための厳密なプランに従って、低炭素電力への移行、再生素材と低炭素素材を活用した設計、海上貨物などのより低炭素な製品輸送方法の優先採用に重点的に取り組んでいます。

[Appleの取り組みを見る >](#)

素材

14インチMacBook Proは、以下をはじめ、再生素材を45%使用して作られています¹²。

ボディに100%再生アルミニウムを使用

バッテリーに100%再生コバルトと95%再生リチウムを使用

複数のプリント回路基板と1つのサーマルモジュールの部品に100%再生銅を使用

自社設計のすべてのプリント回路基板のメッキに100%再生金、はんだ付けに100%再生スズを使用

すべてのマグネットに100%再生希土類元素を使用

キーボードの機能プレートとスピーカーの部品に80%以上再生スチールを使用

エネルギー

14インチMacBook Proの製造に必要な電力の50%を低炭素電力から調達¹³

ENERGY STAR®の認定取得済み¹⁴

パッケージ

ファイバー素材を100%使用したパッケージ¹⁵

廃棄物



Appleの廃棄物ゼロプログラムの一環として、既存の最終組み立て施設による埋め立て処理廃棄物の発生量はゼロ¹⁶

さらに進んだ化学技術¹⁷

Appleの製品、アクセサリ、パッケージに使用されるすべての素材には、主要懸念物質の使用を業界で早期に制限したAppleの[規制物質仕様書 \(PDF\)](#)の要件が適用されます。主要懸念物質に定められた化学物質を段階的に廃止するためのAppleの最新の取り組みについては、最新版の[環境進捗報告書 \(英語PDF\)](#)をご覧ください。

分割でのお支払い

条件を満たした場合、Apple製品を
実質年率0%で購入できます。

[さらに詳しく >](#)

最短で翌日に無料でお届け

ご注文はすべて送料無料。
最短で翌日にお届けします。

[さらに詳しく >](#)

購入のサポート

Appleのスペシャリストが
質問にお答えします。チャット
または電話でどうぞ。

[今すぐ相談する >](#)

1. 容量を示す単位は1TB = 1兆バイトですが、実際にフォーマットされた容量はそれ以下となります。
2. 14インチMacBook Proと16インチMacBook Proのディスプレイは上部の隅が丸みを帯びています。標準的な長方形として対角線を測った場合のスクリーンのサイズは14.2インチと16.2インチです(実際の表示領域はこれより小さくなります)。
3. 温度が25°C未満の場合。
4. 24GBのユニファイドメモリと1TBのSSDを装備した10コアCPU、10コアGPUのApple M5搭載14インチMacBook Pro試作モデルを使用し、2025年9月にAppleが実施したテスト結果によります。ワイヤレスインターネットのバッテリー駆動時間のテストは、Wi-Fiに接続した状態で、25の一般的なウェブサイトを閲覧して実施。ビデオストリーミングのバッテリー駆動時間のテストは、Wi-Fiに接続した状態で、1080pコンテンツをSafariで再生して実施。ディスプレイの明るさを最低輝度から8回クリックし、キーボードのバックライトをオフにしました。バッテリー駆動時間は使用条件と構成によって異なります。詳しくはapple.com/jp/batteriesをご覧ください。
5. 36GBのユニファイドメモリと2TBのSSDを装備した18コアCPU、32コアGPUのApple M5 Max搭載14インチMacBook Pro試作モデルと、24GBのユニファイドメモリと2TBのSSDを装備した18コアCPU、20コアGPUのApple M5 Pro搭載14インチMacBook Pro試作モデルを使用し、2026年1月と2月にAppleが実施したテスト結果によります。ワイヤレスインターネットのバッテリー駆動時間のテストは、Wi-Fiに接続した状態で、25の一般的なウェブサイトを閲覧して実施。ビデオストリーミングのバッテリー駆動時間のテストは、Wi-Fiに接続した状態で、1080pコンテ



ツをSafariで再生して実施。ディスプレイの明るさを最低輝度から8回クリックし、キーボードのバックライトをオフにしました。バッテリー駆動時間は使用条件と構成によって異なります。詳しくはapple.com/jp/batteriesをご覧ください。

- 6. Wi-Fi 6EとWi-Fi 7は対応している国と地域で利用できます。
- 7. 対応するモデルについてはsupport.apple.com/ja-jp/102596をご覧ください。
- 8. 重量は構成と製造工程によって異なります。
- 9. Apple Intelligenceはベータ版で利用できます。地域や言語によっては一部の機能を利用できない場合があります。利用できる機能と対応言語、システム条件についてはsupport.apple.com/ja-jp/121115をご覧ください。
- 10. iMovie、GarageBand、Pages、Numbers、KeynoteはMac App Storeでダウンロードできます。アプリのダウンロードにはApple Accountと、それぞれのアプリに必要なOSバージョンに対応するデバイスが必要です。国や地域によってはiPhoneミラーリングを利用できません。
- 11. データは製品発売時のものです。
- 12. 製品に含まれる再生素材または再生可能素材の割合は、デバイスの総質量に対する認定取得済み再生素材の質量の割合です。パッケージや同梱のアクセサリは含みません。
- 13. 製造における電力関連の炭素排出量に占める低炭素電力の割合は、製品発売時にサプライヤー各社に割り当てた製造台数と、Appleの炭素排出モデルにおいて前会計年度にサプライヤーが調達した低炭素エネルギーの量にもとづいて推定しています。この数字には、Appleのサプライヤークリーンエネルギープログラムの一環としてAppleまたはサプライヤーが調達した低炭素電力のみが含まれます。
- 14. ENERGY STARとENERGY STARのマークは、米国環境保護庁が所有する登録商標です。
- 15. 米国小売用パッケージの重量による内訳です。接着剤、インク、コーティングは計算に含めていません。
- 16. Appleのサプライヤーとなって1年以上が経過したMacBook Proの既存の最終組み立てサプライヤー施設はすべて、UL LLC (UL 2799基準) による廃棄物ゼロの第三者認証を取得しています。ULによる埋立廃棄物ゼロ認定を受けるには、廃棄物発電以外の方法で廃棄物を90%以上(シルバー認定は90~94%、ゴールド認定は95~99%、プラチナ認定は100%) 転用する必要があります。
- 17. Appleの規制物質仕様書で、Appleの製品、アクセサリ、製造プロセス、エンドユーザーへの製品出荷用パッケージに含まれる素材において、Appleが使用を制限する特定の化学物質を説明しています。この制限は、国際的な法令または指令、規制当局、エコラベルの要件、環境基準、Appleのポリシーにもとづきます。すべてのApple製品でPVCとフタル酸エステルを使用していません。ただし、インド、タイ、韓国を除きます。これらの国ではAC電源コード(タイでは2ピンAC電源コード)にPVCとフタル酸エステルが使われており、代替物質の政府認可申請を続けています。Apple製品は、欧州連合指令2011/65/EUとその改正条項(高温のはんだなど、鉛の使用の適用除外を含む)に準拠しています。技術的に可能な場合は、こうした適用除外物質の新製品への使用を段階的に廃止できるよう取り組みを進めています。
- 18. 実際のワット時定格量は99.6Whです。36GBのユニファイドメモリと2TBのSSDを装備した18コアCPU、32コアGPUのApple M5 Max搭載16インチMacBook Pro試作モデルと、48GBのユニファイドメモリと1TBのSSDを装備した18コアCPU、20コアGPUのApple M5 Pro搭載16インチMacBook Pro試作モデルを使用し、2026年1月と2月にAppleが実施したテスト結果によります。ワイヤレスインターネットのバッテリー駆動時間のテストは、Wi-Fiに接続した状態で、25の一般的なウェブサイトを開覧して実施。ビデオストリーミングのバッテリー駆動時間のテストは、Wi-Fiに接続した状態で、1080pコンテンツをSafariで再生して実施。ディスプレイの明るさを最低輝度から8回クリックし、キーボードのバックライトをオフにしました。バッテリー駆動時間は使用条件と構成によって異なります。詳しくはapple.com/jp/batteriesをご覧ください。

iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。

Mac MacBook Pro 仕様

製品情報と購入

Appleウォレット

アカウント

エンターテインメント

Apple Store

ビジネス

[ヘルスケア](#)[公共機関](#)[Appleの取り組み](#)[Appleについて](#)

その他の購入方法: [お近くのApple Store](#)、または [Apple製品取扱店](#) で製品を購入することもできます。電話による購入、ご相談は [0120-993-993](#) まで。English Sales Line at [0120-99-4477](#).

[日本](#)

Copyright © 2026 Apple Inc. All rights reserved.

[プライバシーポリシー](#) [利用規約](#) [販売条件](#) [Legal Information](#) [サイトマップ](#)